

ROKA KOT MASAŽNO ORODJE



Izbira masažne tehnike je odvisna od:

- vrste psa,
- starosti psa,
- fizičnih težav,
- pripravljenosti psa na masažo,
- temperamenta, znanja in drznosti maserja.

Temeljno orodje za masiranje je vedno roka.
Za masiranje se uporabljata obe roki v različnih držah.



Ločimo:

- razne dele roke,
- razne drže rok,
- razne vrste gibanja rok,
- razne temperature delov rok,
- razne stopnje pritiska rok na mišice psa,
- razne hitrosti ponavljajočih se gibov.

Roke se uporabljajo skoraj v celoti vse od komolca, preko dlani, prstnih členkov pa do vršičkov prstnih blazinic. Pomembno vlogo pri masiranju ima dlan s prsti. Zelo uporabne so blazinice prstov, še posebno palca, kot najmočnejšega in za masažo najpomembnejšega izmed vseh.

Roka lahko postane z malo vaje in domiselnosti odlično masažno orodje. Če je le mogoče, se uporabljata obe roki. Masirata lahko hkrati ali zaporedno, če je le pes med tem v stabilnem položaju. Psa sprošča stik z obema rokama. Masiranje samo z eno roko bo pes razumel kot božanje, vam pa lahko povzroči nekaj težav z ravnotežjem, predvsem pa tak način masiranja ni učinkovit.

